Lugar	Servicio atención sociosanitaria transitoria salud y vida
Fecha	**30/06/2026 9 00 AM**
Tema	Reporte de alimentos de salidas y extramural
Desarrollo	Reporte de alimentos de salidas y extramural. Los refrigerios para trámites, se suministran a los usuarios que deben realizar diligencias externas (citas médicas, trámites administrativos u otras gestiones) con el fin de evitar ayunos prolongados. -**Características:** • Prácticos y de fácil transporte. • Empaque individual, debidamente rotulado. • Preparaciones seguras que no requieran refrigeración prolongada (según tiempo estimado de salida). • Adecuados a condiciones médicas (hipoglucida, hipogras,etc., cuando aplique). **-Composición sugerida:** • Fuente de carbohidrato (ej. sándwich sencillo, arepa, galletas integrales). • Fuente de proteína (queso bajo en grasa, huevo cocido, pollo desmechado). • Fruta fresca fácil de consumir. • Bebida (preferiblemente agua) o jugo de fruta natural. • Importante no incluir productos con sellos frontales de advertencia -**Recomendaciones técnicas:** • Evitar alimentos altamente perecederos si no se garantiza cadena de frío. • Controlar contenido de azúcar en usuarios con diabetes. • Disminuir sodio en usuarios hipertensos. • Verificar correcta manipulación y almacenamiento previo a la entrega.

Cuadro de los tipos de refrigerios nocturnos suministrados a las personas mayores de la unidad operativa un total de mensuales

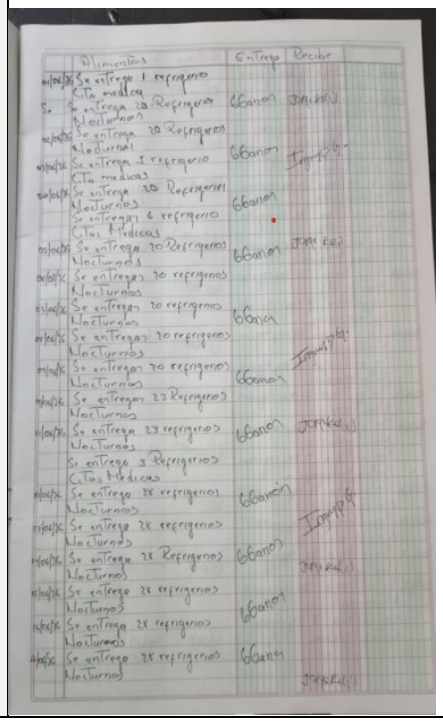
TIPO DE REFRIGERIO CANTIDAD	CANTIDAD
HIPERCALÓRICO	26
HIPERPROTEICO	12
HIPOGLUCIDOS	25
HIPERCALÓRICO NO LÁCTEO	16
HIPOGLÚCIDO NO LÁCTEO	12

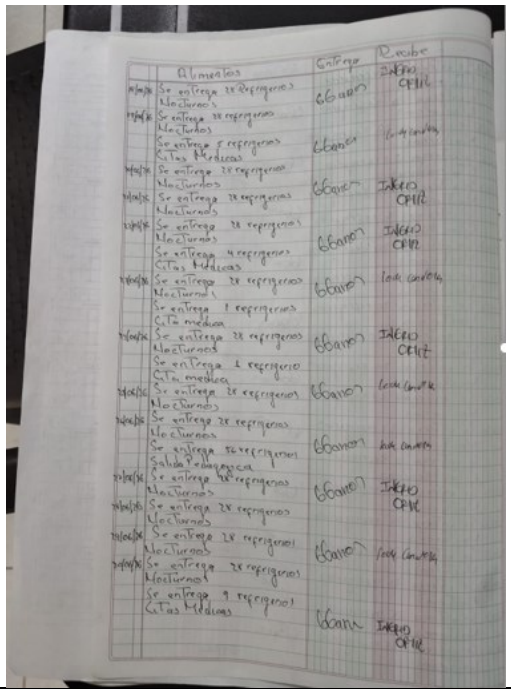
Se relaciona la cantidad de refrigerios del mes de junio 2026

1 AL 30 DE JUNIO 2026

TIPO DE REFRIGERIO CANTIDAD
TRÁMITE -SALIDA EXTRA MURAL : TOTAL 91

Registro fotográfico de los alimentos entregados en las salidas extramurales durante el mes de Junio





Semana 01 / 04 y 06 de junio





Semana 2 / 09 y 11 de junio





Semana 03 / 16 y 18 de junio





Semana 04 / 22 y 30 de junio





NOTA ACLARATORIA EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL REPOSA EN EL DRIVE DE LA UNIDAD.

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Patricia Castro Martínez	**Nutricionista**	**Salud y Vida**

Asistentes	 **Martha Diaz Gutiérrez**	**Coordinadora**	**Salud y Vida**

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se genera	----------	----------
Próxima reunión	En Julio		
Elaboró	Patricia Castro Martínez.		